



فرم آموزش حین ترخیص

سودوگوت (شبه نقرس)

کد پمفلت: PE - FO - 006

تاریخ تدوین: ۱۴۰۴/۱۲/ ۱۸

نام خانوادگی :	نام :	بخش :	شماره تماس بخش:	
نام پدر :	تاریخ تولد :		۰۳۸۳۱۱۰	
آموزش زمان ترخیص توسط پزشک و پرستار				
آموزش دارو	نام دارو	میزان و مدت زمان مصرف		نحوه صحیح مصرف دارو
		صبح	ظهر	
تغذیه	- با مشورت پزشک خود و در صورت اضافه وزن، از رژیم غذایی مناسب در جهت کاهش وزن استفاده کنید.			
مراقبت های پزشکی و پرستاری در منزل	از مصرف مشروبات الکلی اجتناب کنید. از استعمال سیگار و سایر دخانیات اجتناب کنید. تا حد ممکن در هنگام استراحت، مفصل ملتهب را بالاتر از سطح بدن قرار دهید. از فشار آوردن به مفاصل دردناک خود اجتناب کرده و به مفاصل خود استراحت دهید. با مشورت پزشک به طور منظم و روزانه ورزشها و تمریناتی به منظور کاهش وزن انجام دهید. فعالیتهایی مانند پیاده روی، دوچرخه سواری و شنا می‌توانند به تقویت عضلات و مفاصل شما کمک کنند. در صورت تجویز داروهای ضد التهاب و مسکن توسط پزشک، داروها یتان را به طور منظم و دقیق مصرف کنید. جلسات ملاقات با پزشک و معاینات لازم خود را دنبال کنید.			



در صورت داشتن موارد زیر به بیمارستان مراجعه نمایید تب بیشتر از 37/8 درجه سانتی گراد درد شدید مفاصل و عدم توانایی استفاده از عضو مبتلا تورم، قرمزی، گرمی یا درد شدید و ناگهانی و بی دلیل در یکی یا بیش از یکی از مفاصل بدتر شدن علائم با وجود مصرف دارو سایر موارد نگران کننده و یا اورژانسی	پیگیری های پس از ترخیص و مکان و زمان مراجعه به پزشک
	سایر موارد آموزشی
برای پیگیری جواب آزمایشات و یا نتایج پاراکلینیک در زمان مقرر به واحد آزمایشگاه و یا پاتولوژی مراجعه نمایید	اعلام نتایج تستهای پاراکلینیک بیمار
جهت دسترسی به همه مطالب آموزشی در سایت بیمارستان ، QR code روبرو را اسکن نمایید	